



CHALLENGE BIATHLON

Découverte de l'activité biathlon à travers de différentes mises en situation.

Initiation au tir biathlon avec carabines de compétition à plombs (4,5 mm) sur cibles biathlon à 10 mètres. Les participants ont le même rapport visuel que les compétiteurs à 50 mètres.

Anticipation, contrôle et maîtrise de la respiration, coordination seront les qualités à développer sur cette activité.

Mise en place de jeux de rapidités avec des situations de confrontation directe.

Encadrement technique assuré par d'anciens membres de l'équipe de France de biathlon.



Temps d'activité : 2h

Effort : ★★☆☆☆

Matériel à prévoir : Tenue décontractée...

Effectif possible : de 10 à 200 participants

TARIF : Sur demande en fonction du nombre de participants

Inclus dans le tarif

L'encadrement technique sur l'activité.

Le matériel technique nécessaire à l'activité